

LA NUTRIGENOMICA E LA DONNA
*con menu basato sui principi della Nutrigenomica
per un' alimentazione all'insegna del benessere fisico e psichico*



martedì 19 marzo 2013
ore 20.30

La Nutrigenomica è una scienza multidisciplinare che combina la genetica con la nutrizione, cercando di svolgere un attivo ruolo preventivo, contro le malattie metaboliche quelle neurodegenerative, quelle neoplastiche e correggendo i danni da stress ossidativo che portano all'invecchiamento.

Gli studi derivati da questa moderna scienza alimentare, hanno permesso di comprendere come le molecole di cui sono costituiti alcuni cibi, posseggano una specifica azione a livello del nostro metabolismo.

Pertanto, visto che il mese di Marzo si apre con la festa della Donna..abbiamo pensato di caratterizzare il menu con un mix di alimenti che aiutino le donne ma non solo... per mantenere sano e bello il loro corpo.

Biologo Nutrizionista Dr. Emanuele Rondina

(Bologna) (Italy)

Emanuele Rondina, **biologo nutrizionista**, Master in nutrizione clinica – metodo molecolare prof. Pier Luigi Rossi - Corso di perfezionamento in nutrigenomica e nutrigenetica Università di Firenze.

Riceve su appuntamento per piani alimentari, consulenze nutrizionali, educazione alimentare a Bologna.

Si avvale del Test Genetico realizzato dal prof. Keith Anthony Grimaldi Direttore scientifico del

progetto europeo Eurogene.